

E-BOOK

Markten in Umbrië



Dé ultieme marktengids
van Villa in Umbria



Inhoud

Intro – kleurrijke belevenis & lokale delicatessen	3
Italiaans voor op de markt	5
Wekelijkse markten	6
Themamarkten	13
La dolce vita in Umbria	17



INTRO

Kleurrijke belevenis

Umbrië, het groene hart van Italië, is beroemd om zijn levendige markten. Elke stad en elk dorp heeft wekelijks een markt waar verse producten, kleding, vis, vleeswaren en lokale specialiteiten samenkomen. Het is de perfecte plek om de authentieke smaken en sfeer van de regio te ervaren, van kleine, intieme pleinen tot grote, bruisende piazza's.

Tips voor een geslaagd bezoek

Markten beginnen vroeg, rond 7.30 uur, en eindigen rond 13 uur. Vroeg komen is aan te raden, vooral in de zomer, om de beste producten te vinden. Zelfs slaperige dorpjes komen tot leven op marktdagen. Neem de tijd om rond te slenteren en de kraampjes met verse groenten, fruit, kaas en andere lekkernijen te verkennen.

Veel verkopers zijn gul en stoppen gratis extra's in je tas, zoals kruiden of groenten, als teken van waardering. Daarnaast kun je vaak zelf je producten uitzoeken – een leuke interactie met de marktlui. De geuren en kleuren van de verse producten maken het marktbezoek een feest voor de zintuigen.



‘Het is de perfecte plek om de authentieke smaken en sfeer van de regio te ervaren, van kleine, intieme pleinen tot grote, bruisende piazza's.’

*Saskia
Villa in Umbria*

INTRO

Lokale delicatessen

Umbrië staat bekend om zijn culinaire tradities, en dat proef je op de markten. Probeer zeker porchetta, het beroemde geroosterde varkensvlees, geserveerd op een knapperig broodje. Of kies voor seizoensgebonden groenten en fruit, zoals zoete perziken in de zomer en dieprode aardbeien in juni.

Op de markten vind je ook verse vis, vleeswaren en ambachtelijke kazen, zoals pecorino. Voor een snelle lunch zijn de *rosticceria's* op de markt een aanrader, met gegrilde kip of broodjes die ter plekke worden bereid.

Brood kopen op de markt is minder gebruikelijk. Wist je trouwens dat in Umbrië het meeste brood zoutloos is? Als je gezouten brood wilt, vraag dan naar *pane salato*.



Een sociale ervaring

Markten zijn meer dan alleen een plek om boodschappen te doen – ze zijn het kloppend hart van het sociale leven in Umbrië. Lokale bewoners ontmoeten elkaar hier, wisselen verhalen uit en genieten van een espresso of een glas wijn op een gezellig terras. Plan je een reis naar Umbrië? Mis de markten niet – ze zijn de perfecte mix van cultuur, gezelligheid en smaak. Dit e-book neemt je mee langs de mooiste en meest bijzondere markten van de regio.

In Italiano?

- Un mezzo chilo di | een pond / halve kilo
- Un etto di | 100 gram
- Quanto è? | hoeveel kost dit?
- Vorrei | Ik zou graag ... willen
- A buon prezzo | goedkoop
- Caro | duur
- Accettate carte di credito? | accepteren jullie credit cards?
- La taglia | kledingmaat
- Il numero | schoenmaat
- Parla inglese? | spreekt u Engels?
- Questo | deze hier
- Quello | die daar
- Per favore | alstublieft (als je iets vraagt)
- Prego | alstublieft (als je iets geeft)
- Un chilo di | een kilo
- Buongiorno | goedemorgen
- Buona sera | goedenavond (vanaf een uur of 15)
- Arrivederci | tot ziens
- Buona giornata | fijne dag toegewenst



Wekelijkse markten

Wekelijkse markten zijn altijd in de ochtend, ongeveer van 8 tot 13 uur.

Maandag

- Marsciano
- Montefalco, Largo Santa Chiara & Largo Buozzi
- Panicale, frazione Tavarnelle
- Amelia, Piazza XX Settembre

Dinsdag

- Deruta
- Gubbio
- Penna
- Taverna
- San Terenziano

Woensdag

- Spello, Piazza Matteotti Baschi, Piazza Italia
- Umbertide
- Bastardo
- Castiglione del Lago

Donderdag

- Avigliano Umbro
- Città di Castello
- Trevi, Piazza Garibaldi
- Orvieto, Piazza del Popolo

Vrijdag

- Spoleto, Piazza del Mercato
- Montevercchio, Piazza Garibaldi
- Narni Scalo
- Bastia Umbra

Zaterdag

- Assisi
- Todi
- Montecastrilli, Viale Verdi
- Passignano sul Trasimeno
- Città di Castello
- Perugia, Pian di Massiano
- Città della Pieve

Spello

Spello, een pittoresk dorpje op de hellingen van de Monte Subasio, is een juweeltje dat je niet mag missen tijdens je verblijf in Umbrië. Spello verrast met een authentieke mix van geschiedenis, natuurlijke schoonheid en Italiaanse charme.



Hoogtepunten van Spello

Slenter door de smalle, kronkelende steegjes van Spello, waar je onderweg talloze historische monumenten tegenkomt. Geniet van adembenemende uitzichten over de vallei, bedekt met eindeloze rijen olijfbomen.

Dit dorpje is beroemd om zijn goed bewaarde stadsmuren en Romeinse poorten, zoals de Porta Venere en de Porta Consolare. Binnen de muren ontdek je middeleeuwse kerken, gezellige terrasjes en winkeltjes met lokale specialiteiten. Vergeet niet comfortabele schoenen aan te trekken, want de steile straatjes maken hoge hakken tot een uitdaging!

De wekelijkse markt | woensdagochtend

Elke woensdagochtend vindt de markt van Spello plaats binnen de stadsmuren. Hoewel het een kleine markt is, heeft het zijn eigen charme en biedt het een verrassend gevarieerd aanbod. Voor liefhebbers van kleding en schoenen is dit de perfecte plek om rond te snuffelen.

Daarnaast vind je er vers gebraden porchetta, heerlijke kaas en worst, en een bescheiden groente- en fruitkraam. Voor de speurneuzen zijn er ook kraampjes met antiek en curiosa.

Tips:

- Bezoek in juni het kleurrijk bloemenspektakel [Le Infiorate di Spello](#)
- Ontdek nog meer over Spello [in onze blog](#)

Logeren nabij Spello?

- [Villa Valtopina](#)
- [Agriturismo Molino Verde](#)

Castiglione del Lago

Gelegen aan de westelijke oever van het Trasimeense Meer, is dit een schilderachtig ommuurd plekje met onweerstaanbare charme. Dit middeleeuwse stadje, gebouwd op een heuvel met uitzicht over het meer, is een ideale bestemming voor liefhebbers van cultuur, natuur en lekker eten.

Hoogtepunten van Castiglione del Lago

De historische structuur van Castiglione del Lago weerspiegelt zijn Romeinse oorsprong, met rechte straatjes en strategische pleinen. Het indrukwekkende Palazzo della Corgna, gebouwd door markies Ascanio della Corgna, is een bezoek meer dan waard. Binnen vind je prachtige fresco's en een tunnel die leidt naar het nabijgelegen fort, Rocca del Leone, vanwaar je een spectaculair uitzicht hebt over het Trasimeense Meer.

De wekelijkse markt | woensdagochtend

Elke woensdagochtend komt Castiglione del Lago tot leven met een gezellige markt. De sfeer is levendig en het aanbod is divers:

- Lokale lekkernijen: Verse vis uit het meer, pecorino kazen, salami's, en porchetta. Voor de liefhebbers van warme gerechten worden gebraden kip, spare ribs en belegde broodjes ter plekke bereid.
- Groente en fruit: Verschillende kraampjes bieden seizoensgebonden producten, ideaal voor een picknick of een maaltijd in je vakantiehuis.
- Specialiteiten: In de Via Vittorio Emanuele vind je een uniek kraampje met gedroogd fruit en kruiden.
- Overige koopwaar: van kleding en zonnebrillen tot kookgerei en accessoires.

Tips:

- [Lees meer](#) over dit prachtige Borgo più bello, gastronomische adresjes inclusief!

Logeren nabij Castiglione del Lago?

- [Villa Serena](#)
- [Casa Paciano](#)



Umbertide

In het rustige noorden van Umbrië ligt het charmante stadje Umbertide, een plek die de charme van een klein historisch centrum combineert met rijke geschiedenis. Ontdek er de overblijfselen van de burcht La Rocca en de kerken Santa Maria della Reggia, Santa Croce en San Francesco.



De wekelijkse markt | woensdagochtend

Elke woensdagochtend komt het historisch centrum van Umbertide tot leven met de wekelijkse markt. Binnen de oude stadsmuren staan de kraampjes vol met de beste lokale producten: verse groenten en fruit, heerlijk geurige hammen en kazen, en andere specialiteiten uit de regio. Het is een perfecte gelegenheid om de smaken van Umbrië te proeven en lokale lekkernijen in te slaan.

Buiten de stadsmuren, vooral in de zomer, breidt de markt zich uit met kraampjes vol kleding, schoenen en andere modeitems, waardoor het een levendige en gevarieerde ervaring is.

Tips:

- Verken de mooie [Alta Valla del Tevere regio](#)
- Voor een heerlijke lunch of diner moet je in het nabije gelegen Montone zijn, bij restaurant [Tipico](#).

Logeren nabij Umbertide:

- [Agriturismo Il Poggio](#)
- [Palazzo San Savino](#)
- [Villa La Ginestra](#)

Orvieto

Orvieto, gelegen op een indrukwekkende rots van vulkanische tufsteen tussen Rome en Florence, is een absolute must-see tijdens je vakantie in Umbrië of Zuid-Toscane. Deze charmante stad weet bezoekers te betoveren met haar rijke geschiedenis, pittoreske straatjes en culinaire hoogstandjes.

Hoogtepunten van Orvieto

Het hart van Orvieto wordt gevormd door de Duomo, een van de mooiste kathedralen van Italië. De gotische façade met zijn kleurrijke mozaïeken en verfijnde beeldhouwwerken is een lust voor het oog, en binnenin wacht de indrukwekkende frescocyclus van Signorelli. Slenter door de sfeervolle steegjes vol ambachtelijke winkeltjes en proef de wereldberoemde Orvieto Classico-wijn, een frisse witte DOCG-wijn die perfect is om te combineren met lokale gerechten. Voor een bijzondere ervaring kun je de ondergrondse grotten en tunnels van de stad ontdekken, een fascinerend netwerk dat teruggaat tot de Etruskische tijd.

De wekelijkse markt | donderdagochtend

Op donderdagochtend bruist de Piazza del Popolo, het centrale plein van Orvieto, van het leven dankzij de wekelijkse markt. Deze sfeervolle markt biedt een rijk assortiment aan verse vis, kaas, worsten, groenten, fruit, bloemen, planten, kleding en schoenen. Het is een ideale plek om lokale producten in te slaan of simpelweg te genieten van de levendige sfeer. Rondom het plein vind je gezellige barretjes, terrasjes en osteria's waar je kunt pauzeren voor een espresso, een glas lokale wijn of een snelle hap.

Tips:

- Ga lekker lunchen bij [Trattoria del Moro Aronne](#)
- Ontdek de [Pozzo di San Patrizio](#) of [Orvieto Underground](#)

Logeren nabij Orvieto?

- [Il Belvedere](#)
- [Casale Penna](#)



Assisi

Assisi: Spiritueel erfgoed en een charmante markt

Assisi, beroemd als de geboorteplaats van Sint Franciscus, is een van de meest geliefde bestemmingen in Umbrië. Het historische stadje staat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO en trekt jaarlijks pelgrims en toeristen van over de hele wereld. Naast zijn spirituele en culturele betekenis biedt Assisi ook een gezellige markt die een bezoek meer dan waard is.

Hoogtepunten van Assisi

De prachtige Basiliek van Sint Franciscus, met zijn indrukwekkende fresco's en serene sfeer, is het absolute hoogtepunt van Assisi. Maar er is meer te ontdekken, de Santa Chiara kerk, Romeinse Tempel van Minerva of de Rocca Maggiore bijvoorbeeld. Voor een panoramisch uitzicht over de stad en het omliggende Umbrische landschap is een klim naar deze middeleeuwse vesting een aanrader.

De wekelijkse markt | zaterdagochtend

Elke zaterdagochtend komt Assisi tot leven met een markt die zich uitstrekt achter de Santa Chiara kerk tot aan de Porta Nuova, binnen de stadsmuren. Hoewel de markt niet bekend staat om een groot aanbod van verse groenten en fruit, biedt het een verscheidenheid aan andere producten:

- Lokale lekkernijen: Proef de beroemde porchetta, kazen en hammen.
- Souvenirs: Bij een charmante keramiekraam vind je betaalbare en unieke herinneringen aan je bezoek.
- Praktische aankopen: Schoenen, kleding, keukengerei en andere benodigdheden zijn volop verkrijgbaar.

Parkeren doe je het beste bovenaan de stad, waarna je ontspannen naar de markt kunt wandelen en genieten van de authentieke sfeer.

Tips:

- Wandel over de [Strada Mattonata](#)
- Ontdek het [Bosco di San Francesco](#)

Logeren nabij Assisi?

- [Casale Assisi](#)
- [Il Paradiso Assisi](#)
- [Ziarelli Country Loft](#)



WEKELIJKSE MARKTEN

Perugia

De bruisende hoofdstad van Umbrië is een stad vol geschiedenis, cultuur en levendige sfeer. Gelegen boven de Tiber, is deze charmante stad een mix van oud en nieuw, met invloeden van de Etruskische tijd en een kosmopolitische uitstraling door de aanwezigheid van de Università per Stranieri.

Hoogtepunten van Perugia

Perugia is een belangrijk centrum voor kunst, met de indrukwekkende Galleria Nazionale dell'Umbria in het Palazzo dei Priori, waar je kunstwerken uit de regio kunt bewonderen. De Corso Vannucci is de ideale plek om te flaneren, met talloze winkels en gezellige cafés.



Het beroemde jaarlijkse Jazz Festival trekt grote namen zoals Sting en B.B. King, en de stad zelf staat bekend als de chocoladehoofdstad van Italië. Het centrale Piazza Novembre IV is het levendige hart van de stad, waar locals en bezoekers elkaar ontmoeten.

De wekelijkse markt | zaterdagochtend

Elke zaterdagochtend is de markt in Perugia een must-see. Gelegen op de parkeerplaats van Pian di Massiano, de eerste halte van de minimetro, biedt deze markt een breed scala aan verse seizoensgroenten en fruit. Naast lokale delicatessen zoals gedroogde hammen, salami en kazen, kun je er ook genieten van de geurige porchetta en gebraden kip die overal te vinden zijn. De marktkraampjes verkopen ook een verscheidenheid aan kleding, voetbalshirts, bloemen en planten, waardoor het een kleurrijke en gevarieerde ervaring is.

Tips:

- Bezoek de beroemde Baci [Perugina](#) chocoladefabriek in Perugia
- Aanrader: het jaarlijkse [Umbria Jazz](#) evenement in juli

Logeren nabij Perugia?

- [La Torre](#)
- [De Rerum Natura](#)

Themamarkten

Umbrië is geliefd voor zijn adembenemende landschap, maar je mag ook de levendige en gevarieerde themamarkten niet missen. Van ambachten tot antiek, de markten van Umbrië bieden bezoekers de kans om niet alleen lokale producten te kopen, maar ook de cultuur, tradities en geschiedenis van de regio te ervaren.

Perugia

In Perugia, de bruisende hoofdstad van Umbrië, vindt elk laatste weekend van de maand een levendige markt plaats op het Palazzo della Prefettura. Hier prijzen lokale ambachtslieden, boeren en marktlieden hun producten aan, van verse seizoensgroenten en fruit tot handgemaakte keramiek en sieraden. Het historische centrum neemt je mee in een authentieke sfeer. In de wintermaanden verhuist de markt naar de prachtige Rocca Paolina, waar je ook antiek en ambachtelijke producten kunt ontdekken.



Themamarkten



Bastia Umbra

In Bastia Umbra wordt het begin van elk seizoen gevierd met een marktdag op Piazza Mazzini. Deze markten, in maart, juni, september en december, hebben een kleurrijke verzameling van regionale producten, ambachten en lokale specialiteiten. Je vindt er verse groenten, handgemaakte sieraden, keramiek en veel meer, en het is een perfecte gelegenheid om te genieten van het lokale aanbod in de gezellige sfeer van het stadje.

Todi

Todi, een pittoresk stadje met middeleeuwse charme, organiseert jaarlijks een antiekmarkt op de Piazza Comunale, meestal eind maart. De markt trekt antiekhandelaren van over de hele wereld! Een ander hoogtepunt is de Fiera di San Martino op 11 november, waar meer dan 100 kraampjes met lokale lekkernijen en andere producten te vinden zijn. Het is een geweldige manier om de herfstige charme van Umbrië te ervaren, met kastanjes, nieuwe olijfolie en wijn als typische ingrediënten van het seizoen.



Logeer bij [La Camilla](#) of [Todi House](#)

Spoletto

De ambachtenmarkt van Spoleto is een vaste waarde op de tweede zondag van elke maand, en trekt zowel locals als bezoekers uit de regio. In het historische centrum van de stad kunnen marktlieden hun producten aanbieden, van antieke meubels en kunst tot handgemaakte artikelen en lokale lekkernijen.



Logeer bij [Spoleto Villa](#) of [Borgo Acquaiura](#)

Themamarkten

Città di Castello

In Città di Castello vindt elke derde zondag van de maand de antiekmarkt plaats op Piazza Matteotti. Deze markt is een trekpleister voor verzamelaars en nieuwsgierige bezoekers die op zoek zijn naar oude meubels, curiosa en kunstvoorwerpen.

Logeer bij [Villa Badia](#) en [Agriturismo Sanventura](#)

Bevagna

In het middeleeuwse dorpje Bevagna vindt jaarlijks de Mercato delle Gaite plaats. Deze markt, die in de laatste week van juni wordt gehouden, brengt de stad terug naar de middeleeuwen, met toernooien en wedstrijden tussen de vier stadswijken. Je geniet er van een markt vol ambachtelijke producten en de stad zelf is een tijdsmachine van middeleeuwse sfeer.

Logeer bij [A Montefalco](#) en [Colle Arponi](#)



ANTIETK, VINTAGE & AMBACHT

AnticaMente

Sfeervolle markten vol antiek, vintage en ambacht: dat is AnticaMente. Je vindt deze themamarkten op historische pleinen in Perugia, Foligno, Todi en Orvieto, meestal op de eerste zaterdag of tweede zondag van de maand, afhankelijk van de locatie.

Sla je slag tussen het grote aanbod aan antieke boeken, porselein, retromeubels, zeldzame munten en kunst. Volg de [Facebookpagina](#) en plan je trip!

‘Il buongiorno si vede
dal mattino, e il tesoro
dal mercatino’

*Een goede dag zie je al in de ochtend,
en een schat vind je op de rommelmarkt.*



LA DOLCE VITA IN UMBRIA

Proef Umbrië, elke dag opnieuw!

De markten van Umbrië brengen je dichterbij het échte Italiaanse leven! Wil je dit gevoel elke ochtend opnieuw beleven, met een cappuccino in je hand en het uitzicht op de groene heuvels? Neem dan een kijkje bij onze vakantiehuizen in Umbrië, zorgvuldig geselecteerd voor wie houdt van charme, comfort en een vleugje dolce vita.

Ontdek hier
alle huizen van
Villa in Umbria



*Ci vediamo in
Umbria!*

Saskia