

# CHECKLIST AUTOVAKANTIE ITALIË MET KLEINE KINDEREN

## Reisdocumenten

- ✓ **paspoort of identiteitskaart**, ook voor de baby (voor België is dit de Kids-ID. Deze is niet verplicht maar om binnen de Europese Unie te kunnen reizen heb je de Kids-ID wel nodig. Vraag hem tijdig aan want de levertijd is drie weken)
- ✓ **inentingsboekje**
- ✓ Je kunt **kopieën** maken van alle belangrijke documenten en/of deze opslaan in je mailbox. Zo heb je ze indien nodig snel bij de hand.

## Voeding

Borstvoeding is natuurlijk het makkelijkste, maar als je kindje flesvoeding krijgt, denk dan zeker aan het volgende:

- ✓ **flesjes**
- ✓ voldoende **melkpoeder** (ook in Italië kun je melkpoeder vinden, maar een baby heeft toch even tijd nodig om aan de nieuwe voeding te wennen en je wil niet dat die kleine darmpjes overhoop liggen)
- ✓ **flessenborstel** en **doseerdoosjes** voor de **melkpoeder**
- ✓ twee flesjes **water**.  
Met twee flesjes kun je al enkele voedingen maken. Daarna kun je in Italië altijd flessenwater bij kopen. De merken die zeker geschikt zijn voor babyvoeding zijn: San Benedetto, Levissima, Sangemini, Panna e Sant'Anna.
- ✓ **vaste voeding**. Als je kindje kant-en-klare babyvoeding eet, neem dat dan mee. In iedere supermarkt in Italië kun je dit ook vinden, maar de vraag is maar of je baby dit lust. Bovendien verkopen ze in Italië het vlees vaak in aparte potjes. Het is moeilijk om babyvoeding te vinden waar groenten, aardappelen en vlees samen in zitten (er is wel heel veel keuze in babyvoeding met pasta, dus als je baby dat lekker vindt, heb je genoeg keuze).
- ✓ **antilekbeker, bord en bestek**

## Kleding

Hoe veel kleding je voor je kindje meeneemt, hangt er natuurlijk vanaf hoe lang je blijft en of je de mogelijkheid hebt om te wassen. Neem zeker genoeg rompertjes mee, maar niet te veel lange broeken en T-shirts met lange mouwen. Tijdens ons verblijf was het zo warm dat Floris bijna iedere dag alleen een rompertje aanhad en ook dikwijls in zijn blote buikje zat te spelen. Ik had dus teveel T-shirts meegenomen, die in drie weken tijd niet één keer uit de koffer zijn geweest.

Wat ik wel onmisbaar vond, was zijn **UV T-shirt** met lange mouwen om in te zwemmen. Deze T-shirts laten geen UV-stralen door. Ze zijn gemaakt van UV-beschermend materiaal met een factor van 50+. Je kindje kan zo zonder problemen in het water. Vergeet uiteraard de onbedekte huid niet in te smeren!

# CHECKLIST AUTOVAKANTIE ITALIË MET KLEINE KINDEREN

## Medicijnen & verzorgingsartikelen

- ✓ **ORS:** tegen uitdroging bij koorts en ziekte
- ✓ **neusdruppeltjes**
- ✓ iets voor tegen de **koorts** en pijn zoals Paracetamol, Perdolan of Dafalgan
- ✓ **anti-insectenspray** en **zalf** voor eventuele **insectenbeten**
- ✓ **medicijn tegen diarree**
- ✓ **zoutoplossing**
- ✓ **thermometer**
- ✓ **babypleisters, steriele gaasjes** en **ontsmettingsmiddel**
- ✓ **zonnecrème** met een hele hoge factor en **after sun**
- ✓ een crème voor eventuele tandjes die aan het doorkomen zijn
- ✓ **nagelschaartje**
- ✓ voldoende **hydrofiele doeken:** om af te drogen, bij het verschonen, als bescherming tegen de zon
- ✓ **luiers**, genoeg voor de eerste twee dagen en daarna kun je ze gewoon in Italië in iedere supermarkt vinden
- ✓ **brandwondenzalf**
- ✓ **badschuim / babyzeep**
- ✓ **verzorgingstas (luiers, verzorgingsdoekjes, slabbetjes... )**  
Probeer deze zo in de auto te plaatsen dat je er bij elke stop heel gemakkelijk bij kunt.

## Speelgoed en divers

- ✓ **knuffel** en **fopspenen**
- ✓ **speelgoed:** voor onderweg hadden we een klein speelgoedzakje klaar gemaakt, zodat hij zich in de auto goed kon bezig houden op de momenten dat hij niet sliep. De rest van het speelgoed hadden we in de koffers gestopt.
- ✓ **voorleesboekjes:** ook handig als je uit gaat eten met je kindje. Op die manier kun je ze bezig houden terwijl je op het eten aan het wachten bent.
- ✓ **babyfoon:** Floris sliep meestal bij ons op de kamer, maar de babyfoon was heel erg handig als hij sliep en wij buiten nog even zaten te relaxen, te lezen of te genieten van een glaasje wijn.



- ✓ een **parasol** voor de kinderwagen is echt onmisbaar
- ✓ **slaapzak**
- ✓ **kinderwagen** en eventueel **draagzak**
- ✓ **zonnebrilletje**
- ✓ genoeg **slabbetjes**
- ✓ **zitje om op een stoel** vast te maken (zie foto hiernaast). Meestal is er wel een kinderstoel voorradig, maar het gebeurt ook wel eens dat deze er niet is. Op zich niet zo erg, je kindje kan bij jou op de schoot. Maar als je een spring-in-het-veld hebt, is dat niet altijd even handig. Daarom dit zitje, dat je gemakkelijk op iedere stoel kunt vastmaken.

## CHECKLIST AUTOVAKANTIE ITALIË MET KLEINE KINDEREN

- ✓ **zwembandjes** en een **baby float**
- ✓ **handdoeken**
- ✓ **eventueel bedlinnen** (wij hadden steeds accomodaties geboekt waar er een bedje in de slaapkamer beschikbaar was, maar als je zelf een bedje meeneemt, vergeet dan ook het bedlinnen niet)
- ✓ **plaid/deken** om op de grond te leggen tijdens de rustpauzes onderweg
- ✓ **AeroMoov reisbedje**: wij hebben al heel veel plezier gehad van de AeroMoov. We gebruiken het als bedje, als hij naar oma gaat, maar op vakantie hebben we het ook vaak kunnen gebruiken als box. Aan het zwembad, in de tuin, op het terras... Het was zijn 'huisje' om even te kunnen spelen en te 'lezen'. Het voordeel is dat het in twee seconden staat en in vijf seconden weer is opgeborgen.

