

CHECKLIST CITYTRIP ROME



Reisdocumenten

- ✓ **Paspoort of identiteitskaart**, ook voor je baby (voor België is dit de Kids-ID. Deze is niet verplicht maar om binnen de Europese Unie te kunnen reizen heb je de Kids-ID wel nodig - vraag hem tijdig aan want de levertijd is drie weken)
- ✓ **Inentingsboekje**
- ✓ **Vliegticket/ instapkaart**. Bij de meeste vliegtuigmaatschappijen kun je online op voorhand inchecken. Je kunt de instapkaarten uitprinten en/of op je mobiele telefoon downloaden. Zo heb je ze altijd bij de hand!
- ✓ Je kunt **kopieën** maken van alle belangrijke documenten en/of deze opslaan in je mailbox. Zo heb je ze indien nodig snel bij de hand.

Voeding

Borstvoeding is natuurlijk het makkelijkste maar als je kindje flesvoeding krijgt, denk dan zeker aan het volgende:

- ✓ **Flesjes**
- ✓ Voldoende **melkpoeder**
Ook in Italië kun je melkpoeder vinden, maar een baby heeft toch even tijd nodig om aan de nieuwe voeding te wennen (en je wil niet dat nét tijdens een vakantie die kleine darmpjes overhoop liggen).
- ✓ **Flessenborstel** en **doseerdoosje** voor het melkpoeder
- ✓ Twee flesjes **water**
Met twee flesjes kun je al enkele voedingen maken. Daarna kun je in Italië altijd bronwater kopen. De merken die zeker geschikt zijn voor babyvoeding zijn San Benedetto, Levissima, Sangemini, Panna en Sant'Anna.
- ✓ **Vaste voeding**
Als je kindje kant-en-klare babyvoeding eet, neem dat dan mee. In de supermarkt kun je dit ook wel vinden maar de vraag is of je baby dit lust. Bovendien verkopen ze in Italië het vlees vaak in aparte potjes. Het is moeilijk om babyvoeding te vinden waar groenten, aardappelen en vlees samen in zitten (er is wel heel veel babyvoeding met pasta).
- ✓ **Antilekbeker**



CHECKLIST CITYTRIP ROME

Verzorgingsartikelen

- ✓ **Zonnecrème** met een hele hoge factor en **after sun**
- ✓ Een crème voor eventuele tandjes die doorkomen
- ✓ **Nagelschaartje**
- ✓ Voldoende **hydrofiele doeken**
- ✓ **Luiers**, genoeg voor de eerste twee dagen (daarna kun je ze gewoon in iedere supermarkt vinden)

Medicijnkastje

- ✓ **ORS**: tegen uitdroging bij koorts en ziekte
- ✓ **Neusdruppeltjes** en **zoutoplossing**
- ✓ Iets voor bij **koorts** en pijn (paracetamol of Perdolan)
- ✓ **Medicijn tegen diarree**, bijvoorbeeld Enterol
Je kunt deze medicijnen ook in Italië krijgen, maar het is altijd handig om het bij de hand te hebben zodat je niet op zoek hoeft naar een apotheek als je kindje het nodig heeft.
- ✓ **Anti-insectenspray**

Speelgoed en divers

- ✓ **Knuffel** en **fopspeen**
- ✓ **Speelgoed** dat niet te groot is en dat je gemakkelijk kunt inpakken
Je hoeft het niet altijd te ver zoeken. Floris heeft zich in ons appartement in Rome bijvoorbeeld uitstekend vermaakt met een kartonnen doos.
- ✓ **Lievelingsvoorleesboekje**
- ✓ **Babyfoon**
Wij hadden hem niet nodig omdat we met Floris op één kamer slapen. Maar als je een terras hebt en je wil 's avonds nog even gezellig buiten zitten, dan kan dit wel handig zijn. Overigens zijn er ook fijne babyfoonapps.
- ✓ Een **parasol** voor de kinderwagen is echt onmisbaar
- ✓ **Slaapzak**
- ✓ **Kinderwagen** en eventueel **draagzak**
- ✓ **Zonnehoedje** en **zonnebrilletje**

